

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Septembre - Déjeuner														
	Melon														
	Tomate et maïs					X							X		
	Filet de colin sauce curry	X	X		X	X							X		
	Nuggets de volaille		X												
	Farfalle		X												
	Printanière de légumes														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 02 Septembre - Déjeuner														
	Aiguillette colin pané	X	X		X										
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X												
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Jeudi 04 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade												X		
	Concombre à la crème	X													
	Chicken wings														
	Portion colin thym citron		X		X										
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Pommes cubes rissolées														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au chocolat	X	X	X											
	Vendredi 05 Septembre - Déjeuner														
	Beignet de poisson	X	X		X								X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Courgettes rôties														
	Semoule Bio		X												
	Fromage frais nature etsucre	X													
	Tomme noire	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				